

...ES IST  
VÖLLIG **NORMAL**,  
VERSCHIEDEN UND  
BESONDERS ZU SEIN.  
JEDER IST  
WILLKOMMEN!

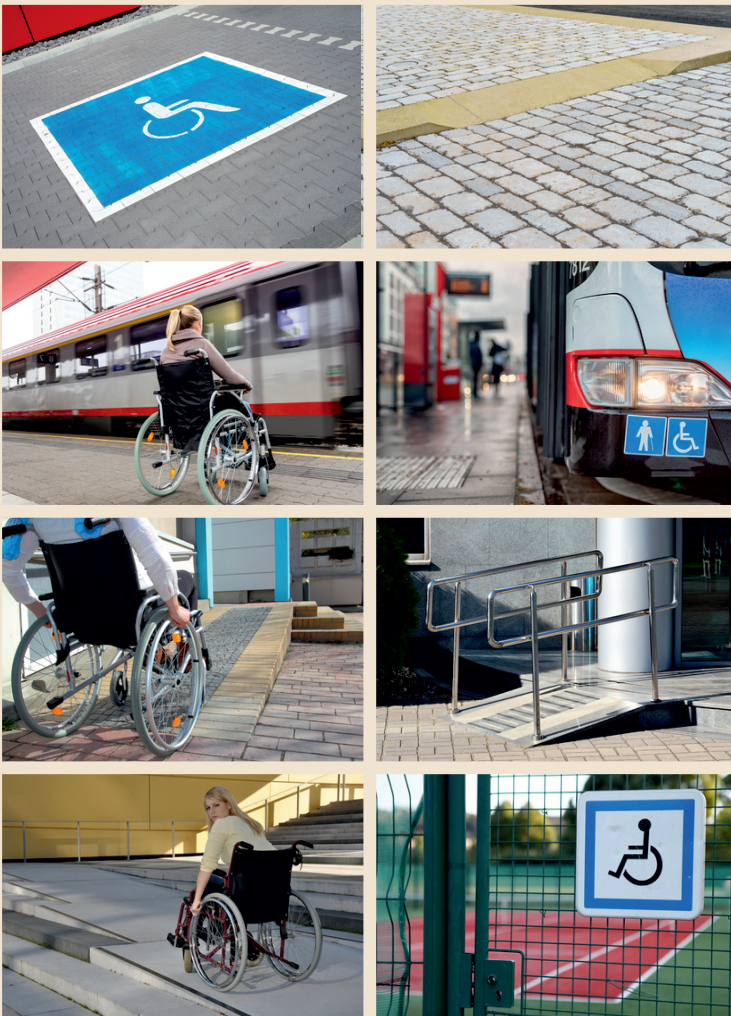
**Inklusion** ist ein **Menschenrecht** und heißt kurz übersetzt Zugehörigkeit, also das Gegenteil von Ausgrenzung. Vereinfacht gesprochen bedeutet dies eine uneingeschränkte Teilnahme an allen Aktivitäten der Gesellschaft ohne Barrieren.

Deutschland hat die Vereinbarung der UN-Behindertenrechtskonvention am 30.05.2007 unterzeichnet und am 26.05.2009 trat diese Vereinbarung bundesweit in Kraft.

In einer inklusiven Gesellschaft müssen behinderte Menschen und ihre Bedürfnisse nicht an die Gegebenheiten angepasst werden, sondern die Gegebenheiten werden barrierefrei auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten, sodass der behinderte Mensch am gesellschaftlichen Leben in allen Bereichen seines Lebens teilnehmen bzw. teilhaben kann.

**Inklusion, ein Thema, das alle Menschen betrifft. Sich jederzeit frei bewegen können, ohne fremde Hilfe, ist die Grundvoraussetzung für ein barrierefreies, selbstbestimmtes spannendes Leben, und sorgt dafür, dass wir alle unser Potenzial entfalten.**

© Copyright 2019 by Querschnitte e.V. - sitzend GRÖßE zeigen



MIT IHRER  
SPENDE  
KÖNNEN  
WIR HELFEN!

SPENDENKONTO: Querschnitte e.V. - sitzend GRÖßE zeigen  
BANK: Kreissparkasse Limburg an der Lahn  
IBAN: DE26 5115 0018 0000 0450 05  
BIC: HELADEF1LIM

**SPENDEN STICHWORT:**

Barrierefrei Leben - Name (falls nicht mit Kontoinhaber übereinstimmend) und Anschrift (für Spendenquittung). Querschnitte e.V. - sitzend GRÖßE zeigen ist als gemeinnützig anerkannt. Wir sind berechtigt, Spenden entgegenzunehmen und Steuer wirksame Spendenbescheinigungen auszustellen.

**KONTAKT DATEN:**

Querschnitte e.V. - sitzend GRÖßE zeigen  
In den Hühnergärten 7  
D - 65597 Hünfelden  
admin@querschnitte-ev.com  
www.querschnitte-ev.com

Vereinsregistereintrag: 2278  
Registerrichter: Limburg an der Lahn

1. Vorsitzender: Jan Pfeiffer  
+49 (0) 1577-7700551  
jan.pfeiffer@querschnitte-ev.com



2. Vorsitzender: Sascha Sven Matthies  
sascha.matthies@querschnitte-ev.com





# PLÖTZLICH BEHINDERT, DER STILLE KAMPF ZURÜCK INS LEBEN!

Der plötzliche Eintritt einer Behinderung, sei es durch einen Unfall oder durch eine Krankheit, bedeutet schlagartig dramatische Veränderung im Leben. Gravierende körperliche Einschränkungen wirken sich auf die psychische Situation der gesamten Persönlichkeit aus.

Ein großes Maß an Hilfslosigkeit bricht nicht selten über den Betroffenen, seine Familie und Freunde herein, sodass der Bewältigungsprozess, der neuen Lebenssituation erst einmal ausbleibt.

Hier kommen wir ins Spiel. Auch wenn wir einer Hilfe suchenden Person nicht alle ihre Ängste nehmen oder sie wieder gesundschreiben können, so können wir doch aus unserer persönlichen Erfahrung heraus Aufklärung, Beratung und Unterstützung zur Verbesserung der Teilhabe am Leben und der Lebensqualität für den neuen Lebensabschnitt vermitteln.

Wenn gewünscht, sind wir sehr gerne für Sie da, rufen Sie uns an!

**+49 (0)1577-7700551**

Lösungsfindungen durch Mut zur Eigeninitiative! Eine adäquate Unterstützung durch Familie und Freunde wirkt sich in jeder Hinsicht positiv auf die Erstreha und das spätere Leben aus.

Das Leben ist nicht zu Ende! Es liegt jetzt an Ihnen, das Beste aus Ihren Möglichkeiten zu formen. Es gibt nichts schön zu reden - es wird kein leichter Weg, und vieles wird zu einem täglichen Kampf, aber es kann sich dennoch sehr lohnen!

## BARRIEREFREI, WAS BEDEUTET DAS z.B. FÜR DIE REGION RUND UM LIMBURG?

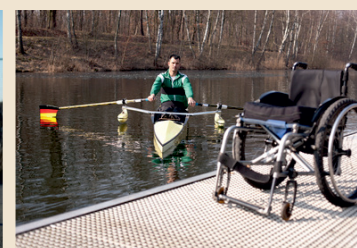
• Uneingeschränkte Zugänge für eine selbstständige und unabhängige Nutzung aller öffentlichen Gebäude!

• Eine barrierefreie Verkehrsinfrastruktur rund um die Domstadt Limburg nicht nur für behinderte Menschen mit motorischen, visuellen, auditiven und kognitiven Einschränkungen, sondern auch für z.B. ältere Menschen, Personen mit Gehhilfen, schwerem Gepäck oder Kinderwagen etc.!

• Freizeitangebote, Kultur-, Reise-, Tourismus-, Gastronomie-, und Bildungsangebote ohne Ausgrenzung.

• Ausbildungs-, und Arbeitsplätze trotz Handicap, auf allen Ebenen!

• Berührungspunkte zusammen überwinden, um die **Barrieren in unseren Köpfen** abzubauen, damit wir endlich in allen Bereichen der Gesellschaft das Empowerment von Menschen mit Behinderung, deren Inklusion und Gleichstellung stärken. Kleine Schritte, die alles so viel lebenswerter und lebendiger werden lassen könnten.



## GEMEINSAM MEHR ERREICHEN EIN SCHÖNES GEFÜHL!

Zusammen müssen wir noch viele Barrieren abbauen, um unsere Heimat rund um Limburg an der Lahn möglichst altengerecht respektive barrierefrei zu gestalten. Menschen mit und ohne Behinderung sollten selbstständig und weitgehend unabhängig den öffentlichen Raum nutzen können.

Ein ambitioniertes Ziel unseres Vereins **Querschnitte e. V. – sitzend GRÖßE zeigen**, ist: die Aufklärung, Unterstützung Beratung, Unterrichtung und Betreuung zur Selbsthilfe, der Teilhabe am Leben und der Lebensqualität für Menschen mit Behinderung.

Unsere regional ansässigen Unternehmen können uns gerne zurate ziehen! Gerne beraten und betreuen wir Sie zu ihren Projekten, zu den verschiedensten Lebensbereichen. Lassen Sie uns zusammen einen gemeinsamen Weg bestreiten und entwickeln, der die uneingeschränkte Teilhabe am gemeinsamen Leben selbstverständlich macht.